

Über mich

Heidi Kablitz

Diplom Wirtschaftspädagogin

Trainerin in den Bereichen Team- und Persönlichkeitsentwicklung, Identitätsentwicklung und systemischer Coach (GST-Zertifizierung).

Mein Ansatz

Die eigenen Gefühle, Werte, Einstellungen und Motive sind im Alltag für uns häufig nicht zugänglich. Sie werden von vielen (alltäglichen) Themen, erlernten Verhaltensweisen und Gewohnheiten verdeckt. Diese sind es jedoch, die uns Antworten auf Fragen und Klarheit in Entscheidungssituationen liefern.

Mein Ziel

Ihnen Zugang zu Ihren Wertevorstellungen, tiefen Wünschen, Bedürfnissen und Einstellungen zu verschaffen und damit rasch Antworten und Lösungen anzubieten.

Meine Motivation

Sie mit neuen Blickwinkeln in Ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen und mit stimmigen Lösungen und Visionen an Ihr Ziel zu begleiten.

Ich freue mich auf Ihren Fortschritt!



Ich freue mich darauf Sie kennen zu lernen.

Heidi Kablitz
Coaching & Identitätsentwicklung
Haselbach 5a
85560 Ebersberg

Tel: 08092 – 232 73 44
Mobil: 0174 – 30 27 355
Email: heidi.kablitz@intensiverleben.net
www.intensiverleben.net

Weitere Informationen erhalten Sie gerne telefonisch oder auf meiner Homepage.

intensiverleben
coaching & identitätsentwicklung



Entscheidung fällig?
Veränderungswunsch?
Auf Sinn- oder Zielsuche?

Systemisches Coaching

Gewinnen Sie neue Perspektiven und gestalten Sie Ihr Leben selbstbestimmt und authentisch.

intensiverleben
coaching & identitätsentwicklung

Was ist systemisches Coaching?

Systemisches Coaching ist ein interaktiver Beratungs- und Begleitungsprozess für Einzelpersonen und Teams, der sowohl berufliche als auch private Themen umfassen kann.

Im Fokus stehen Ihre Anliegen, Probleme, Entscheidungen oder Veränderungswünsche. Diese werden ganzheitlich – d.h. unter Einbezug Ihrer individuellen Lebenssituation und Ihres persönlichen Umfeldes beleuchtet. Letzteres kann die Familie, der Arbeit- oder Auftraggeber, der Freundeskreis oder ein anderes betroffenes „System“ sein.

Die Ergebnisse sind mehr Klarheit, Verhaltensalternativen oder konkrete Lösungswege, die im Einklang mit Ihrer Lebenskonstellation und Ihren persönlichen Vorstellungen stehen.

Nehmen Sie sich ernst. Seien Sie authentisch.

Heidi Kablitz
Coaching & Identitätsentwicklung

Welche Themen sind geeignet?

Systemisches Coaching bietet Methoden für Ihre Anliegen und Fragestellungen sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext.

Sobald ein Thema einen hohen Stellenwert in Ihrem Leben einnimmt, Sie belastet oder Ihren Alltag bestimmt, ist es wert, ein Coaching anzustreben. Die Bearbeitung und Lösung des Problems bedeuten einen Zuwachs an Lebensqualität, Klarheit und Entscheidungsmöglichkeiten für Sie.

Privater Kontext

Themenbeispiele:

- Wichtige Entscheidungen treffen
- Umgang mit Veränderungen
- Sinnkrisen überwinden
- Verhaltensmuster aufdecken
- Erweiterung der Verhaltensmöglichkeiten
- Beziehungsblockaden bearbeiten
- Überprüfen der Lebensplanung / Lebensziele
- Konfliktbearbeitung
- Einfinden in neue Lebenssituationen
- Rollenkonflikte überwinden

Beruflicher Kontext

Mitarbeiter / Führungskräfte / Selbständige

Themenbeispiele:

- Standortbestimmung
- Weiterentwicklung / Veränderung (z.B. neue Position)
- Vorbereitung auf den Bewerbungsprozess
- Karriereplanung
- Spannungen im Team / mit dem Chef bearbeiten
- Konfliktbearbeitung (innere / äußere Konflikte)
- Leistungs- und Motivationsblockaden abbauen
- Umgang mit Ihrer neuen Rolle / Position
- Wichtige Entscheidung treffen

Teamcoaching:

- Aufarbeitung gruppendynamischer Prozesse
- Konflikte bearbeiten
- Zielvereinbarungen treffen
- Intensivierung der Identifikation
- Intensive Teambildung
- Integration neuer Mitarbeiter
- Interaktionsmuster produktiv verändern
- Motivationsblockaden lösen

